



参加
無料

新臼杵市施行 20 周年

『“掬ぶ”“つなぐ”そして“創造する”』

令和 6 年度
臼杵市

糖尿病予防

イベント

日時：令和 7 年
2 月 2 日 (日)

場所：臼杵市中央公民館

第 11 回

糖尿病講演会

※大分県糖尿病療養指導士認定研修会 1 単位

開場 13 時 開演 14 時 場所 大ホール

座長：藤野循環器科内科医院

院長 藤野 孝雄 先生



演 題

「糖尿病ってどんな病気？」

講師：植田内科クリニック院長

糖尿病専門医
循環器専門医
総合内科専門医

植田 聡 先生

ミニ講話「糖尿病と歯周病の関係～今から始めよう定期健診」

臼杵市医師会立コスモス病院 歯科衛生士 吉村 みゆき 氏

無料
サイドイベント
先着
100 名

大分県糖尿病療養指導士会による 血圧測定・血糖測定

時間 13 時～13 時 45 分 場所 中会議室

なかなか測れない食後血糖値を知るチャンス！隠れ糖尿病を発見できます！ご飯を食べてきてくださいね♪



野菜足りてますか？

30 秒で推定野菜摂取量が測れる
「ベジチェック」体験も！

※整理券はありません。並んだ順に実施します。



栄養・運動・お口（歯）
お薬などの相談や
展示コーナーあり！（無料）
※お薬手帳を持参してください。

当日 **うすき石臼ねと** の
申込みができます！



おおいた歩得ミッション
対象イベント

主催：臼杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議

共催：臼杵市・臼杵市医師会・臼津歯科医師会・臼津薬剤師会・大分県糖尿病療養指導士会・大分県中部保健所・全国健康保険協会大分支部

お問合せ先：臼杵市役所保険健康課 TEL：0972-63-1111